

## SECTION 2 - OTHER ITEMS

This section contains Description, Pictures and Videos on various topics on Sanaatana Dharma. Following topics are covered in this issue

- Subhashitam
- Ayurveda
- Festivals
- Chanikya Neeti
- Shodhasha Karmas
- Bhaarateeyam
- General

### SUBHASHITAM

Contributed by Nimmagadda PAVANESWARI

#### 1. सुप्रभातम्

न धैर्येण बिना लक्ष्मी न शौर्येण बिना जयः।  
न दानेन बिना मोक्षो न ज्ञानेन बिना यशः ॥

One

can not get rich without perseverance ,

can not win a battle (accomplish a difficult task) without courage,

can not get salvation without doing charitable work, and

one can not become illustrious and famous without being learned and knowledgeable.

बिना परिश्रम के कोई धनवान नहीं हो सकता, बिना साहस के कोई युद्ध (कठिन कार्य पूरा करना) नहीं जीत सकता, परोपकार के बिना मोक्ष नहीं प्राप्त कर सकता, और कोई विद्वान और ज्ञानी हुए बिना प्रसिद्ध और प्रसिद्ध नहीं हो सकता।

పట్టుదల లేకుండా ధనవంతుడు కాలేడు, ధైర్యం లేకుండా యుద్ధంలో గెలవలేడు (కష్టమైన పనిని సాధించలేడు), దానధర్మాలు చేయకుండా మోక్షాన్ని పొందలేడు మరియు నేర్చుకోని మరియు జ్ఞానం లేకుండా గొప్పవాడు మరియు ప్రసిద్ధుడు కాలేడు.

## AYURVEDA

**Contributed by Vd. Neelesh Patil**

The era of modern medicine changed with the discovery of viruses and bacteria in late 19th century and from that time, approach towards health and relative research was centered on organisms, which is termed as ‘reductive approach’. After late 1970s, as prevalence of Non communicable diseases (NCDs) including cancer went on increasing and this started changing the viewpoint of medical scientist, seeking for better understanding of human body and nature of diseases. This has lead us to what we call a ‘personalized medicine’ and holistic approach, highly emphasize by Ayurvedic medicine.

Change in the disease spectrum needs change in the ways we address the health issues. Lifestyle modifications play an instrumental role in this. Ayurveda considers diet as an integral part of our lifestyle, both as a cause of health as well as disease. Ayurveda rules out all the aspects of diet holistically including, what-when-how-where etc, so that no stone remains unturned. Ayurveda provides comprehensive guidelines concerning one’s diet and nutrition. This will prove as a strategic edge while fighting the ever rising NCDs.

Diet is said to be the ‘best medicine’ by ancient Ayurveda physicians which emphasizes how crucial it is for us to be aware of our dietary habits.

Vd. Neelesh Patil  
MD (AYU), Ph.D (SCH)  
Ayurvedic Physician & Consultant

## FESTIVALS

**Contributed by Dr. S(T) Visalakshi**

యుగాది – ఉగాది వేరాశస్త్యం.

సృష్ట్యారంభ దినారంభం యుగారంభం – ఉగాది పండుగ – యుగాది పండగ.  
 ఆంధ్రుల, కన్నడ, మరాఠి జనులకు  
 మహాత్మాహదము మొదటి పండగ.  
 చైత్రశుద్ధ పాడ్యమి దినమే  
 ప్రకృతిలో ప్రజలకు ప్రథమ దినం,  
 కాలగణన వేరారంభ దినం.  
 కొత్త వత్సరం, కొత్త మాసం, కొత్త దినం  
 ఈరోజేనని భాస్కరాచార్యులు ప్రకటించారు.

జ్యోతిశ్శాస్త్రం, ఖగోళ శాస్త్రం, పుట్టిన దేశం, పండినదేశం మన భారతదేశం !!  
 సూర్యుని ద్వాదశ రాశుల చలనము  
 చాంద్రమాన, బార్హస్పత్య, నక్షత్ర మాన, సౌర, సావన కాలమానములకు కారణము.

ఉ – అన – ఉడు – నక్షత్రం  
 గ – అన – గమనం  
 ఆది – అన – ప్రథమం  
 చంద్రుడు నక్షత్రాలలో కదిలే  
 క్రమారంభమే ఉగాది అనబడు.

పన్నెండు పౌర్ణమీలు, అమావాస్యలతో  
 కొలవబడు కాలమే చాంద్రమానం.  
 అది మనకు సంవత్సరం.  
 ఆంధ్రులకు వేరామాణికం చాంద్రమానం.

బార్హస్పత్యం బృహస్పతి మానం.  
 గురువు ఒక రాశిచక్ర భ్రమణకాలం  
 మన ద్వాదశ చాంద్రమాన సంవత్సర కాల సదృశం.  
 అట్టి ఐదు వత్సరములను  
 ఒక యుగమనుట కద్దు.  
 పన్నెండు ఐదుల అరువది కనుక  
 మనకు కలవు సంవత్సరములు అరవై.  
 అవియే మళ్ళీ మళ్ళీ పరిభ్రమిస్తాయి.  
 ఆ యుగ ఆరంభం చైత్రశుద్ధ పాడ్యమి నాడే !  
 అందుకే ఉగాదిని యుగాది అంటారు.

ఉగాది నాడే బ్రహ్మదేవుడు  
 సృష్టిని వేరారంభించాడు.  
 ప్రకృతి అంతా ఆకులు రాలి

కొరొత్త చిగుళ్లను తొడిగేను.  
 నవ కిసలయ శోభతో, పూలుపళ్ళతో  
 ఎంతో కళకళలాడేను.  
 నవ జీవనాన్ని అవి పొందేను.  
 మన అభివృద్ధిని సూచించేను.  
 పరవశముతో కోకిల గానం చేసేను.  
 సువాసన సంభరితమౌ  
 మల్లెలు, మొల్లలు విరగబూసి  
 సారభమంతా నిండేను.  
 వసంత కాలమె మధుమాసం.  
 ప్రకృతిలో మైమరపించే అందం,  
 ఆనందం నిండును వసంతమందే.

ఉగాదినాడు మనకందరకూ  
 దశవిధ కృత్యాచరణమె శరేష్ఠం  
 ప్రతిగృహధ్వజారోహణమే ప్రథమము.  
 తదుపరి తైలాభ్యంగన, చత్రచామర,  
 పాదుకా స్వీకరణ, దమనేన బ్రహ్మపూజన,  
 సర్వాపత్నాంతికర మహాశాంత్యాచరణ,  
 నింబ పుష్ప భక్షణము,  
 పంచాంగశ్రవణము,  
 ప్రపాదాన పరారంభము,  
 రాజ, స్నేహ దర్శనము, దశమము  
 వాసంత నవరాత్తరారంభ పూజనము.

ఆవుపేడతో కళ్ళాపి జల్లి,  
 చక్కని రంగవల్లులు తీర్చి,  
 గుమ్మాలకు చూతపత్ర తోరణమమర్చి,  
 సకల దేవతలనారాధించి, నింబపుష్ప భక్షణ చేయవలె.  
 వేపపువ్వు పచ్చడి తినవలె.  
 నింబ వృక్షమన ఉత్తమ వృక్షము  
 బహువిధ వైద్యగుణ భరితము నింబము.  
 నింబ కుసుమ కిసలయ భక్షణ  
 రక్షించును మన దేహమును  
 బహువిధ రోగాదులనుండి.  
 వేపచెట్టు గాలి పూర్తి ఆక్సిజనేసుమా!

తీపి, పులుపు, వగరు, చేదు, కారం, ఉప్పు  
 రుచుల కలయికే, ఉగాది పచ్చడి ప్రత్యేకం.  
 శరీరానికారోగ్యప్రదం.  
 రసనేంద్రియ నిగ్రహమే అవసరం. అన్ని రుచులు ఆస్వాదనీయములె.  
 షడ్రుచుల సమ్మేళన వలెనే,

కష్టసుఖాలను, మంచిచెడులను,  
అన్నిటిని సమపాళ్ళలోనే గ్రహించవలె, సమానముగ భావించవలె.

తీరిగుణాలను నిగ్రహించుచు, సత్వమునే పెంపొందించవలె.  
వసంత కాలపు ఆనందం  
మన జీవితమంతా నిండవలె.

భూతదయే మన కర్తవ్యమని  
ప్రపాదానమును చేయవలె.  
చలివేంద్రములేర్పరచవలె.  
ఎండ తీవ్రతను తట్టుకొనుటకై  
ఛత్ర, పాదుకల దానమీవలె.  
వసంత నవరాత్ర పూజనమున  
శ్రీరామచంద్రునారాధించవలె.

అన్నిటికంటె మిన్నగ తప్పక  
పంచాంగపూజనము, పంచాంగ శ్రవణము చేయగావలె.  
పంచాంగశ్రవణము కలిగించును  
మనకెంతో హితమును.  
తిథి, వార, నక్షత్ర, యోగ, కరణములె -  
పంచాంగములని పిలువబడు.  
తిథిపూజ వలన సంపద,  
దీర్ఘాయువు వారమునను,  
నక్షత్ర పూజతో పాపవిముక్తి,  
యోగమున నారోగ్యము,  
కార్యజయము కరణమున,  
సమకూరునని శాస్త్ర వచనము.

భక్తి జ్ఞాన వైరాగ్య కుసుమ శుభ సౌరభమున,  
మనసు గుబాళించవలె.  
ప్రతి వత్సరమీ ఉగాది నాడు  
పెద్దల ఆశీర్వాచనములన్,  
హితైషుల అభినందనలన్  
తప్పక మనమూ పొందవలె.  
శుభకార్యముల చేపట్టవలె.  
సౌఖ్యముగా జీవించవలె.

జై హింద్.

**CHANIKYA NEETI****Contributed by Sri. ISN Murthy**

Chanakya Niti – 15/12

Those who do not know the ātmā (Self) (after having) read all the 4 Vedas and dharmasāstrās (scriptures) galore, (they are) just like the ladle (that) doesn't know the flavor of the food.

A clever person may be versatile in his knowledge about the all the 4 Vedic scriptures and dharmasāstrās. He may have them all memorized too. But if he has not understood or known the ātmā, or never seen the Self, then all his knowledge is futile!

A ladle is dipped and stirred in the food constantly. It is in contact with the food from the beginning of the cooking, until the minute it is served. But still, it has never enjoyed the flavors of the food that it assisted in cooking! Similarly, is the knowledge of scriptures associated with a person who has never experienced the ātmā within himself.

हरिः ॐ।

Chanting multitudes of verses and earning multiple degrees only makes one learned, but not realized!

## SHODHASHA KARMAS

Contributed by Dr. T(S) Visalakshi

షోడశ సంస్కారాలను తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేద్దాం. మన ధర్మం లో 48(౪౮) సంస్కారాలు ఉన్నాయి. కాని, మనం 40(౪౦) సంస్కారాలను మాత్రమే ఆచరిస్తున్నామని గౌతమ మహర్షి వివరించారు.

మనకి 40 సంస్కారాలు ఉన్నప్పటికీ, ప్రస్తుత కాలం లో కేవలం 16 సంస్కారాలు మాత్రమే ఆచరణ లో ఉన్నాయి. వాటిలో కూడా కొన్ని తేడాలు ఉన్నాయి. ఈ సంస్కారాలు ఒక శ్లోకం రూపం లో ఉన్నాయని కొంత మంది తెలిపారు.

శ్లో . గర్భాదానం పుంసవనం సీమంతోన్నయనం తథా  
జాత నామ్నన్నయన్న చౌలాని మౌంజీ వ్రత చతుష్టయం  
గోదానాఖ్యం స్నాతకం చ వివాహం పైత్రుమేధికం  
షోడశైతాని కర్మాణి సమంత్రకం కారయేతతః ||

షోడశసంస్కారాలు:

1. గర్భాదానం
2. పుంసవనం
3. సీమంతోన్నయనం
4. జాతకర్మ
5. నామకరణం
6. నిష్క్రమణ
7. అన్నప్రసాదం
8. చౌల కర్మ/చూడాకర్మ
9. కర్ణవేధ(చెవులు కుట్టటం)
10. అక్షరాభ్యాసం
11. ఉపనయనం
12. సమావర్తనం /స్నాతక వ్రతం
13. అబ్బాయిలకు కేశాంత సంస్కారం
13. అమ్మాయిలకు రాజస్వల సంస్కారం
14. వేదవ్రతం/బ్రహ్మ వ్రతం
15. వివాహ సంస్కారం
16. అంత్యేష్టి

ఎక్కువగా అందరం ఆపస్తంభ గృహ్య సూత్రం

ఆచరిస్తాము. కాని, కొన్ని ధర్మ సూత్ర గ్రంథాలు మరియు గృహ్య సూత్ర గ్రంథాలూ కూడా ఆచరణలో ఉన్నాయి. ఇంకా కొన్ని ధర్మ సూత్ర గ్రంథాలూ కొద్ది పాటి వైవిధ్యం తో కూడా ఉన్నాయి.

## **BHAARATEEYAM**

**Title:** Vande Mataram

**Written by:** Bankim Chandra Chattopadhyay

**Featured in:** Anadamath

**Written on:** November 7, 1875

**Published on:** 1882

**Music by:** Jadunath Bhattacharya

**Raga:** Desh

**Language:** Sanskrit

**Translated to English by:** Sri Aurobindo Ghosh

**First publication of translated version on:** November 20, 1909

**First Performed on:** 1896

**First Performed by:** Rabindranath Tagore

**Adopted on:** January 24, 1950

Vande Mataram': Lyrics in Sanskrit

Vande mataram! Sujalam, suphalam, malayajasitalam

Sasyashyamalam mataram! Vande mataram!

Shubhra jyotsna pulakitayaminim, Phulla kusumita , drumadala- sobhinim,

Suhasinim, sumadhura bhasinim Sukhadam varadam mataram! Vande mataram



## GENERAL

### ABOUT VEDA SAMSKRUTI SAMITI

1. Veda Samskruti is inherent intellectual property of Bhaarata dEsham. It is the basic duty and right of every person in Bhaarata dEsham to protect the Intellectual property of Bhaarata dEsham i.e., Veda Samskruti. Indian Constitution and Law provides provision for protection and preservation of its culture, its monuments, architecture etc.
2. The Four Vedas said to have 1131 shaakhaas right up to the time of Aadi Shankaraachaarya and thereafter during last more than 10 centuries , many shaakhaas are out of practice due to various reasons and presently only seven shaakaas are in the practice of Guru shiShya parampara.
3. There is a need to take care of these available shaakhaas lest even the available shaakhaas are likely to disappear in short future due to various external forces acting in the country vigorously with the power of money and global politics. It is time for intellectuals of Bharata dEsham to wake up and work collectively to protect and preserve Veda Samskruti of Bharata dEsham, by empowering the Youth of Bharat dEsham, the future care takers of Our Heritage , with suitable education of our correct history and culture.
4. The above back ground lead to formation of Veda Samskruti Samiti which is registered under Societies acts of Government of Telangana, with Regd. No. 961/2016 by [Sri. Akella Hema Kanta Prabhakara Rao](#) who is the Founder and President of the Samiti.

### Our Purpose

AIM – The aims of Vedasamskrutisamiti are as follows

1. Propagation of Sanskrit Language
2. Protection and preservation of Veda VaaNGmayamu
3. Stream lining the procedures for KarmakaanDaas.
4. Research and revision of Dharma Shaastraas akin to present times.